



Themacafe Zorg en Samenleving

20 juni 2023

Opzet van de avond

- Welkom door Progressief Woerden
- Drie inleidingen
 - Annet Bolsenbroek, strategisch adviseur Zilveren Kruis met als aandachtsgebied gemeenten. Vanuit het Rijk wordt de noodzaak gezien om breder naar zorg te kijken en ook vooral regionaal de samenwerking op te zoeken als gemeenten en zorgaanbieders. Annet gaat in op de kansen die er zijn om in deze samenwerking op andere manieren zorg te bieden en daarbij ook complexe vraagstukken in de samenleving op te pakken.
 - Anouk Morgenster, adviseur gezondheidsbevordering volwassenen en jeugd van GGD Regio Utrecht. Het landelijk afgesloten Gezond Leven Akkoord (GALA) zet in op en actief en gezond leven met een sociale basis. Anouk vertelt hoe dit een enorme stimulans kan zijn op het gebied van preventie.
 - Gert-Jan van Breukelen, huisarts en bestuurslid HAGRO (huisartsengroep Woerden) en Woerden Gezond (samenwerkingsverband van huisartsen en andere primaire zorg). Wat zijn volgens onze lokale huisartsenzorg de grote uitdagingen voor de gezondheidszorg in Woerden en hoe kunnen zorgaanbieders hier nu al proactief in handelen als zorgaanbieders in Woerden. En ook: welke kansen zou je nog meer kunnen verkennen in onze gemeente?
- Thematafels over lichaam, geest, fysieke en sociale leefomgeving en bestaanszekerheid
- Conclusies en reactie door wethouder Mariette Pennarts
- Slot



Sprekers



Publiek

Met het Integraal Zorg Akkoord (IZA) willen we de zorg voor iedereen toegankelijk, kwalitatief goed en betaalbaar houden



De toegankelijkheid van zorg staat onder druk



Er is onvoldoende samenwerking tussen de domeinen



De kwaliteit van zorg staat onder druk



De zorgprofessionals staan onder druk



Zorg heeft de opdracht om te verduurzamen



De ambitie is om de zorg voor iedereen toegankelijk, kwalitatief goed en betaalbaar te houden.

Het IZA zet in op 8 thema's

1. Passende zorg: waardegedreven - samen met de patiënt, pakket en kwaliteit
2. Regionale samenwerking
3. Versterking organisatie eerstelijnszorg
4. Samenwerking sociaal domein, huisartsenzorg en ggz
5. Gezond leven en preventie
6. Arbeidsmarkt en ontzorgen zorgprofessionals
7. Digitalisering en gegevensuitwisseling
8. Contractering

• Preventie en het Gezond Leven Akkoord (GALA)

- Positieve Gezondheid; integrale blik op gezondheid
-
- Momenteel is de zorg niet houdbaar. Inzet op preventie om zorgkosten te doen dalen (of voorkomen dat ze blijven stijgen)
-



- Alle gemeenten hebben het Gezond Leven Akkoord (GALA) ondertekend. Gemeenten kunnen een uitkering vragen voor het realiseren van deze doelen (SPUK)
- GALA brengt doelen bijeen uit: Landelijke Nota gezondheidsbeleid, Sociale Basis, Nationaal Preventieakkoord, Integraal Zorgakkoord en Wonen (IZA), Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO).

• Thema's binnen GALA

- Sportakkoord
- Buurtsportcoaches e.d.
- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Mentale Gezondheid
- Alcoholpreventie
- Aanpak overgewicht en obesitas
- Valpreventie
- Leefomgeving
- Opgroeien in een kansrijke omgeving
- Versterken sociale basis
- Mantelzorg
- Eenzaamheid
- Wijkaanpakken
- Scheiden Wonen-Zorg
- Regionale infrastructuur

Opzetten regionale ketenaanpakken

1. Valpreventie bij ouderen
2. Kansrijke start
3. Aanpak overgewicht kinderen
4. Gecombineerde leefstijlinterventie bij overgewicht en obesitas van volwassenen
5. Welzijn op recept





Schets Eerstelijnszorg Woerden anno 2023

Gijsbertjan van Breukelen

20 juni 2023

Begrippen

- 8 huisartsenpraktijken in Woerden e.o. van heel verschillend pluimage, van solopraktijk via HOED en groepspraktijk naar “commerciële” partij
- Samenwerkingsverband: Hagro Woerden (Woerden stad, Kamerik, Zegveld en N’brug, maar dus *niet* Harmelen)
- Daarnaast dus WoerdenGezond.
- Samenwerkingsverband van alle eerstelijns zorgverleners in Woerden e.o.
- Rechtsvorm stichting, bestuur nu huisarts, fysiotherapeut en apotheker.
- Financiering vanuit regio Noordwest Utrecht (Regiozorg NU)

Uitdagingen

- SCHAARSTE:
- In personeel, krapte op de arbeidsmarkt
- In ruimte, praktijken groeien uit hun jasje
- In zorgverleners, praktijken zitten te vol
- Deels is dit gevolg van demografie, deels van beleid

- Wat merken burgers/patiënten/premiebetalers hiervan?

Uitdagingen

- Vergrijzing, legt druk op allerlei voorzieningen. Vooral uitdagend voor VVT
- Toename inwonertal gemeente; extra druk op bestaande eerstelijnszorg

Ontwikkelingen

- Uiteraard zitten we niet stil
- Per 1 april 2024 start er een nieuwe huisartsenpraktijk in Woerden
- Gepensioneerde Woerdense huisartsen zullen triage gaan verrichten tbv zorg voor statushouders

- Fors meer inzet voor multidisciplinaire samenwerking: WoerdenGezond
- Doel is zowel netwerk in eerstelijns versterken en daar een financieel en organisatorisch kader voor creëren als specifieke projecten.
- Projecten nu: Ouderenzorg, Artrose, Echogeleide injecties
- Daarnaast organisatie chronische zorg

En de gemeente?

- Versterking samenwerking sociaal en (para)medisch domein
- Preventie
- Meehelpen bij het oplossen van huisvestingsproblematiek

Thematafel (Zorg voor) lichaam

O oplossingen

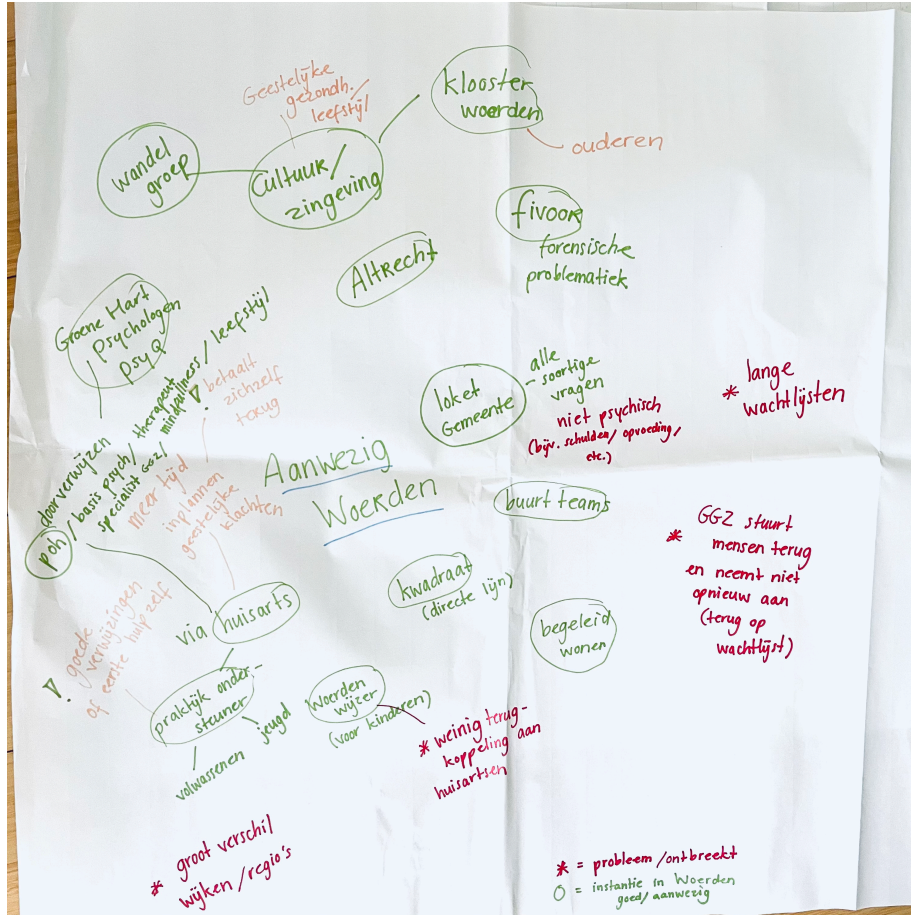
- demedicaliseren / filteren verzoeken
- preventie / leefstijl / aandacht / welzijn
↳ "welzijn op recept" via POH (wat zit er achter? wat nodig?)
- meer samenwerking (keten)partners (om zorg/huisarts te ontzien)
- financiële drempelwegnemen / schulden problematiek aanpakken
↳ ziek worden van zorgen

- huisartsenpost → anoniem; je wordt nauwelijks gekend

- SEH- WOERDEN.

KOPPELING DOMEIN
ZORG/WELZIJN AAN GERONDHEID
t. b. v.
BESTRIJDING
VEREENRAMING.

Thematafel (Zorg voor) geest



Sterke sociale basis

Zelfredzaamheid van kinderen / jeugd fouten maken mag

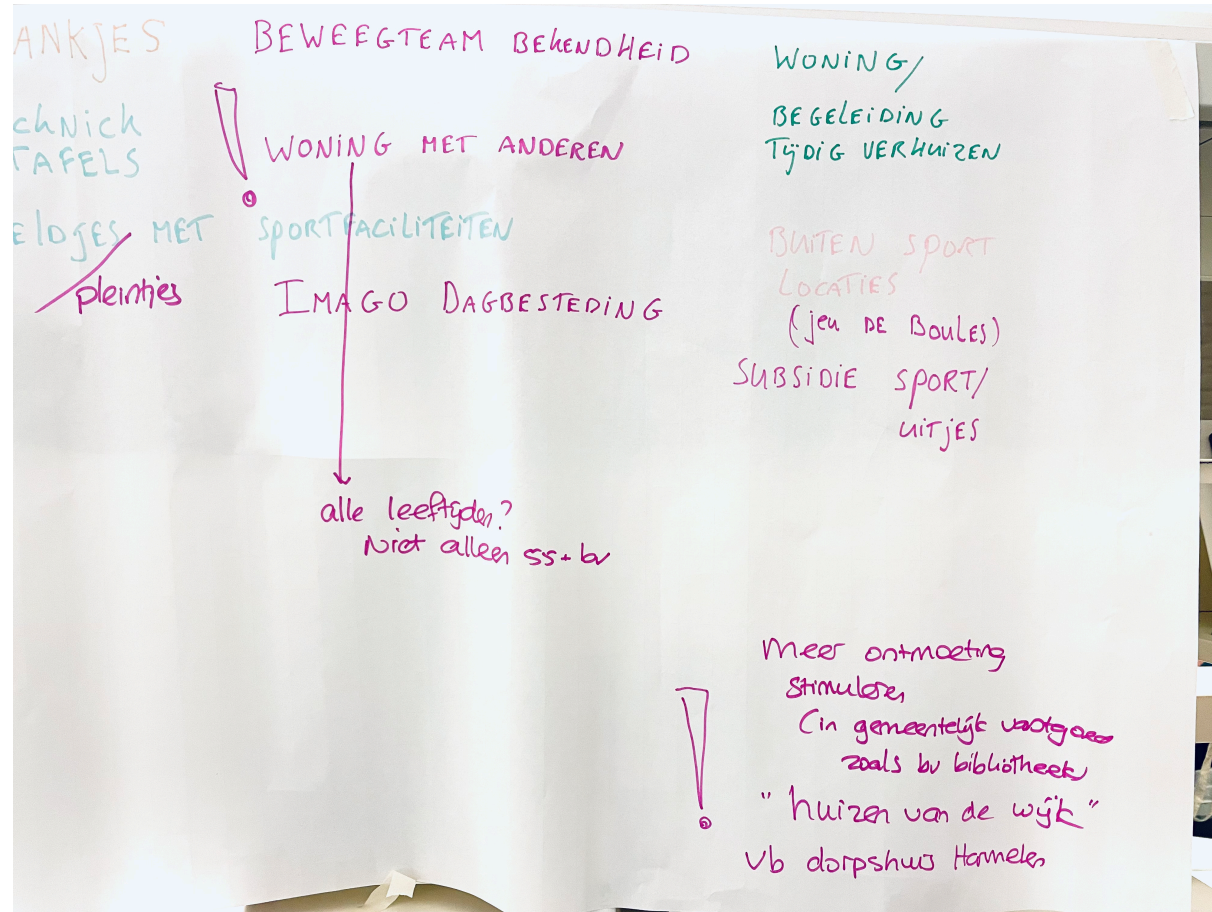
elkaar zien

in plaats van luisteren willen van oplossen

vriendelijk zijn

meedelen

Thematafel Fysieke leefomgeving



Thematafel Sociale leefomgeving

Praktische preventie is passend
vervoert is preventief

Praktisch
Beleed

Kruisbestuivingen (verbindingen)

Vorghotel

3) laaggeletterdheid
Armoede belet
m. Leiden
(soc. leefomgeving)

Overheid participeert i.p.v. initieert

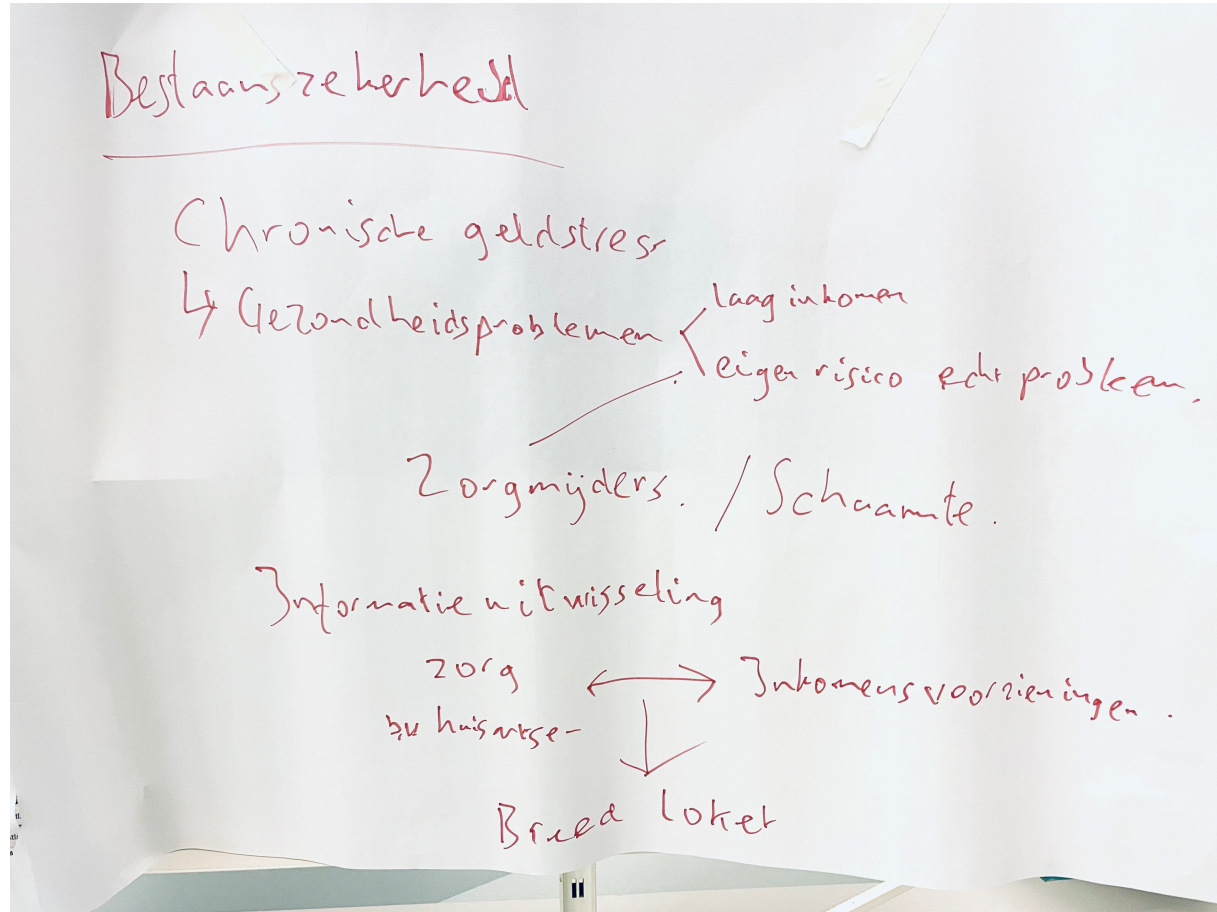
2

Praktische preventie ①
→ niet zo hoogdevelend theoretisch

- jeugd wil een cruyfcent
- investeren in lokale organisaties
- sportclubs toegankelijk voor mensen met minder geld deelname te regelen
- ontmoetingsruimtes
- inloophuizen
- thuisvis etc.

Alleenwonenden
te snel naar huis na z' huis.
Thuiszorg niet beschikbaar

Thematafel Bestaanszekerheid



Aanbevelingen van de thematafels

- Demedicalisering en beter filteren wat echt naar de eerste lijns zorg moet en wat ook beter anders kan worden aangepakt
- Preventie - aandacht voor leefstijl en welzijn. (denk aan Welzijn op recept)
- Meer samenwerking tussen allerlei zorgaanbieders (in de 'keten')
- Financiële drempels wegnemen voor zorg (eigen risico) en aanpak schuldenproblematiek
- Omzien naar elkaar
- Ontmoeting stimuleren (Huizen van de Wijk)
- Praktische preventie - investeer in jeugd (denk aan Cruyffcourt) en lokale organisaties
- Als overheid aansluiten - participeren ipv initiëren
- Aanpak armoede en laaggeletterdheid
- Een breed loket in iedere wijk en dorp waar alle zorg en welzijn is, informatie wordt uitgewisseld, laagdrempelig, waar iedereen heen gaat en je je niet hoeft te schamen als je daar hulp komt zoeken.